

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 23»  
протокол № 1 от 30.08.2023



ПРИНЯТО И ЗАТВЕРЖДЕНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 23»  
протокол № 1 от 30.08.2023

**Положение**  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 23»

Принято  
Советом МБДОУ «Детский сад № 23»  
Протокол № 1 от 30.08.2023

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23» (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), действующими нормами санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, Уставом образовательной организации, образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 23» и другими нормативными правовыми актами по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23» (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников образовательной организации.

1.3. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте образовательной организации в информационно - телекоммуникативной сети «Интернет». Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с данным Положением.

## **2. Режим функционирования образовательной организации**

2.1. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00.

2.3. Дни отдыха: суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников и учебной нагрузки**

3.1. Образовательная деятельность (занятия) проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для детей первой младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, где педагоги отмечают показатели нервно – психического развития детей до 3-х летнего возраста. В 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью индивидуализации образования и оптимизации работы с группой детей.

3.3. С детьми дошкольного возраста от 3 до 8 лет в 1-2 неделю сентября и 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью оценки

их индивидуального развития, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования.

3.4. Образовательная деятельность (занятия) для всех возрастов начинается не ранее 9.00 часов и заканчивается не позднее 17.00 часов.

3.5. Для детей до 3-х летнего возраста длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 8 лет - 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятий) - 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности (занятия) статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.10. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Работа с детьми проводится в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.11. Во время летнего оздоровительного периода (с 01 июня по 31 августа) образовательная деятельность (занятия) проводится только по физической культуре и музыке. Остальная образовательная деятельность реализуется в ходе совместной деятельности и режимных моментов.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Образовательная деятельность по физической культуре (занятия) осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. В образовательной организации используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.4. С детьми до 3-х летнего возраста образовательная деятельность по физической культуре осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале. Образовательная деятельность (занятия) по физической культуре для детей от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.5. Длительность образовательной деятельности (занятий) по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

4.3.1. в младшей группе - 15 мин.,

4.3.2. в средней группе - 20 мин.,

4.3.3. в старшей группе - 25 мин.,

4.3.4. в подготовительной группе - 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуется образовательная деятельность (занятие) по физической культуре детей на открытом воздухе. Образовательная деятельность (занятие) по физической культуре, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность (занятие) по физической культуре проводятся в физкультурном зале.

4.7. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физической культуре (занятия) организуется по возможности на открытом воздухе.

4.8. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Детского сада, воспитатели, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за реализацию в полном объеме образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 23», соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.